



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
Пушкинская ул., д. 268, 426008, г. Ижевск. Тел.: (3412) 77-68-24. E-mail: mveu@mveu.ru, www.mveu.ru
ИНН 1831200089. ОГРН 1201800020641

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**по организации и методическому сопровождению
самостоятельной работы студентов**

при изучении учебной дисциплины

ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности»

для специальности

38.02.04 «Коммерция» (по отраслям)

Ижевск, 2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

1.1. Методические рекомендации по организации и методическому сопровождению самостоятельной работы обучающихся СПО разработаны согласно Федеральному закону Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральному государственному образовательному стандарту среднего профессионального образования (по специальности); Приказу Минпросвещения России от 24.08.2022 N 762 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования", Положения об организации самостоятельной работы студентов, Методических рекомендаций по организации и методическому сопровождению самостоятельной работы студентов СПО.

1.2. Обоснование расчета времени, затрачиваемого на выполнение внеаудиторной самостоятельной работы обучающимися:

Преподаватель эмпирически определяет затраты времени на самостоятельное выполнение конкретного содержания учебного задания: на основании наблюдений за выполнением обучающимися аудиторной работы, опроса обучающихся о затратах времени на то или иное задание, хронометража собственных затрат на решение той или иной задачи из расчета уровня знаний и умений студентов. По совокупности затрачиваемых усилий и в зависимости от трудоемкости выполняемых заданий, определяется количество часов на выполнение каждого задания по самостоятельной работе. По совокупности заданий определяется объем времени на внеаудиторную самостоятельную работу по каждой теме и в целом по учебной дисциплине.

2. ВИДЫ И ФОРМЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ.

2.1. Учебной дисциплиной «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрен следующий объем самостоятельной работы обучающихся:

Вид самостоятельной работы студентов	Объем часов
Внеаудиторная самостоятельная работа	34

2.2. Формы самостоятельной работы, виды заданий по учебным темам:

Тема самостоятельной работы № 1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (2 ч.)

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

Темы для подготовки докладов:

1. Понятие устойчивости объекта железнодорожного транспорта в ЧС.
2. Оценка производственных возможностей объекта железнодорожного транспорта в случае возникновения ЧС.

3. Мероприятия повышения устойчивости функционирования объектов железнодорожного транспорта в ЧС.
4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), принципы создания, содержание и направления деятельности.
5. Организационная структура РСЧС.
6. Система управления РСЧС.

Тема самостоятельной работы № 2 Организация гражданской обороны (2 ч)

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

Темы для подготовки докладов:

1. Порядок действий работников Администрации в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности.
2. Потенциально опасные объекты, расположенные на территории объекта, организации и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них.
3. Возможные способы защиты работников Администрации при возникновении данных ЧС.
4. Опасности военного характера и присущие им особенности.
5. Действия работников организаций при возникновении опасностей военного характера.
6. Права и обязанности граждан в области ГО и ЧС.
7. Гражданская оборона: организационная структура и основные задачи.
8. Планирование мероприятий гражданской обороны на объекте экономики.
9. Общая характеристика защитных сооружений (ЗС) гражданской обороны, их предназначение.
10. Эвакуация населения, организация и выполнение организационных мероприятий при возникновении ЧС.
11. Радиационная, химическая и медико-биологическая защита населения в ЧС.
12. Средства индивидуальной защиты.
13. Организация и выполнение аварийно-спасательных работ в зонах ЧС.

Тема самостоятельной работы № 3 Защита населения при стихийных бедствиях (2 ч.)

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

Темы для подготовки докладов:

1. Виды ЧС природного характера.
2. ЧС геологического характера.
3. ЧС метеорологического характера.

4. ЧС гидрологического характера.
5. Природные пожары.
6. ЧС биологического характера.
7. Космические ЧС.

Тема самостоятельной работы № 4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте (4 ч.)

Подготовить реферат (тема по выбору, по согласованию с преподавателем)

Темы для подготовки рефератов:

1. Особенности ЧС на железнодорожном транспорте и объектах экономики.
2. Система предупреждения и ликвидации ЧС на ж/д транспорте (ЖТСЧС).
3. Силы и средства ЖТСЧС.
4. Перевозка опасных грузов.
5. Ликвидация аварийных ситуаций по транспортировке опасных грузов на ж/д транспорте.
6. Аварии на транспорте.

Тема самостоятельной работы № 5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах (3 ч.)

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

Темы для подготовки докладов:

1. Вредные производственные факторы, влияющие на машиниста крана.
2. Производственный травматизм. Несчастные случаи на производстве.
3. Действие машиниста крана во время пожара.
4. Противопожарные средства. Правило их использования.
5. Средства индивидуальной и коллективной защиты.
6. Действие машиниста крана во время аварии.
7. Виды инструктажей по безопасности труда и порядок их проведения.
8. Средства защиты от поражения электрическим током.
9. Правила трудового распорядка.
10. Производственный надзор и контроль, за соблюдением правил промышленной безопасности.
11. Порядок расследования несчастных случаев на производстве.
12. Аварии на радиационно-опасных объектах.
13. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах.
14. Аварии на гидродинамически опасных объектах.
15. Аварии на коммунально-энергетических сетях.

Тема самостоятельной работы № 6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке (4 ч.)

Подготовить реферат (тема по выбору, по согласованию с преподавателем)

Темы для подготовки рефератов:

1. Загрязнение атмосферы, гидросферы, литосферы, биосферы.
2. Антропогенное и естественное загрязнение.
3. Прямое и косвенное воздействие на человека загрязнений биосферы.
4. Основные загрязнители, их классификация.
5. Основные группы отходов: источники, методы очистки, обезвреживания и захоронения.
6. Основные пути миграции и накопления в биосфере токсичных и радиоактивных веществ.
7. Загрязнения окружающей среды огнетушащими веществами и пожарной техникой.
8. Способы ликвидации последствий заражения токсичными и радиоактивными веществами окружающей среды.
9. Понятие экологического риска.
10. Действия населения по предотвращению неблагоприятной экологической обстановки.

Тема самостоятельной работы № 7 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке (3 ч.)

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

Темы для подготовки докладов:

1. Производительные силы и природные условия.
2. Потребности человечества в пространстве, продовольствии, минеральном сырье, кислороде и энергии.
3. Трудовые ресурсы.
4. Минеральные ресурсы мира.
5. Биолого-социальная сущность человека.
6. Социальный состав населения мира и России.
7. Спорные границы и территории (межэтнические конфликты).
8. Модели социально-экологического развития мира.
10. Проблемы урбанизации мир
11. Обеспечение безопасности при эпидемии
12. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.
13. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.
14. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.

Тема самостоятельной работы № 8 Вооружённые Силы России на современном этапе (2 ч.)

Подготовить реферат (тема по выбору, по согласованию с преподавателем)

Темы для подготовки рефератов:

1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил
2. Виды Вооружённых Сил и рода войск
3. Система руководства и управления Вооружёнными Силами
4. Военная обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом
5. Порядок прохождения военной службы.
6. Вооружённые Силы Российской Федерации на современном этапе.
7. Служба в Вооружённых Силах РФ.
8. Состав военнослужащих и воинские звания.
9. Военная символика.
10. Военные учебные заведения в РФ.

Тема самостоятельной работы № 9 Уставы Вооружённых Сил России (2 ч.)

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

Темы для подготовки докладов:

1. Военная присяга.
2. Боевое знамя.
3. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.
4. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.
5. Суточный наряд роты.
6. Военная дисциплина.
7. Караульная служба. Обязанности и действия часового.

Тема самостоятельной работы № 10 Строевая подготовка (4 ч.)

Изучение Строевого устава РФ.

На основании Строевого устава, подготовить ответы на вопросы:

1. Строевая стойка и повороты на месте.
2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте
3. Повороты в движении.
4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.
5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.
6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.
7. Строй, команды и обязанности военнослужащего перед построением и в строю.

- 8.Строи и управление ими.
- 9.Стрелевые приемы с оружием.
- 10.Повороты на месте.

Тема самостоятельной работы № 11 Огневая подготовка (2 ч.)

Подготовить 2 доклада (темы по выбору, по согласованию с преподавателем)

Темы для подготовки докладов:

- 1.Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.
- 2.Работа частей и механизмов автомата при заряджении и стрельбе.
- 3.Снаряжение магазина патронами при заряджании автомата.
- 4.Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.
- Правила стрельбы из стрелкового оружия.
- 5.Выбор цели, прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным целям.
- 6.Стрельба из пневматической винтовки.

Тема самостоятельной работы № 12

Медико-санитарная подготовка (4 ч.)

Подготовить реферат (тема по выбору, по согласованию с преподавателем)

Темы для подготовки докладов:

- 1.Сведения о ранах, осложнениях ран.
- 2.Способы остановки кровотечения и обработки ран.
- 3.Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.
- 4.Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях, связок и синдроме длительного сдавливания.
- 5.Первая (доврачебная) помощь при ожогах.
- 6.Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.
- 7.Первая (доврачебная) помощь при утоплении.
- 8.Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании
- 9.Первая (доврачебная) помощь при отравлениях
- 10.Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ КОНТРОЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Результаты самостоятельной работы

Оценки за выполнение заданий могут выставляться по пятибалльной системе и учитываться как показатели текущей успеваемости обучающихся.

Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений оценка		Критерии оценки результата
балл (оценка)	вербальный аналог	
5	отлично	Представленные работы высокого качества, уровень выполнения отвечает всем требованиям, теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы, выполнены все предусмотренные программой обучения практические задания.
4	хорошо	Уровень выполнения работы отвечает всем требованиям, теоретическое содержание курса освоено полностью без пробелов, некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно, все предусмотренные программой обучения практические задания выполнены, некоторые из выполненных заданий, возможно, содержат ошибки.
3	удовлетворительно	Уровень выполнения работы отвечает большинству основных требований, теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения практических заданий выполнено, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.

2	не удовлетворительно	Теоретическое содержание курса освоено частично, необходимые практические навыки работы не сформированы, большинство предусмотренных программой обучения практических заданий не выполнено.
---	-------------------------	---

4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

№ п/п	Наименование учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы
I	Основные источники
1	Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/511659
2	Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/531090
3	Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/531090
II	Дополнительные источники
1	Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/511628
III	Периодические издания
IV	Программное обеспечение и Интернет-ресурсы
1	https://moscow.mchs.ru/ - Главное управление и региональные центры МЧС России

2	https://mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/novosti – Новости, которые публикуются на официальных сайтах МЧС России.
---	--
